

**PREVENČINĖS PROGRAMOS „ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ
VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS“ INTEGRACIJA Į UGDYMO TURINĮ**

Programa integruojama į dalykų pamokas pagal Bendrąsias programas, klasės valandėles, popamokinę ir projektų veiklą, organizuojamus renginius:

1-4 klasės – 5 valandos per mokslo metus;

5-10 klasės – 6 valandos per mokslo metus.

Ugdymo sritis	Rekomenduojamos temos	Klasės	Valandos
Pasaulio pažinimas, matematika, klasės valandėlė, lietuvių kalba, tikyba	1. Kas sveika ir kas žalinga sveikatai? 2. Saugaus buitinių cheminių medžiagų naudojimo taisyklės. 3. Kodėl rūkymas žalingas? 4. Ką būtina, ką galima ir ko negalima daryti mokiniams? 5. Aš žinau, kaip pasakyti „Ne“.	1	5
Pasaulio pažinimas, matematika, klasės valandėlė, lietuvių kalba, tikyba	1. Mano savijauta. 2. Noriu būti saugus buityje. 3. Kaip atrodo rūkančiojo plaučiai. 4. Todėl žmogus blogai jaučiasi ir gali labai susirgti. 5. Kaip atrodyti tvirtam.	2	5
Pasaulio pažinimas, matematika, klasės valandėlė, lietuvių kalba, tikyba	1. Noriu augti sveikas. 2. Jei ištiko nelaimė. 3. Kiek kainuoja cigaretės dėmai? 4. Alkoholio poveikis žmogaus organizmui. 5. Išspręsk kryžiažodį.	3	5
Pasaulio pažinimas, matematika, klasės valandėlė, lietuvių kalba, tikyba	1. Kiekvienam daiktui savo vieta. 2. Ašaromis pasibaigę pokštai ir eksperimentai. 3. „Kas atsitiko Jonui?“ 4. Rūkymui – Ne! 5. Kaip pasielgti, kad nepažeistum įstatymų?	4	5
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Gamta ir žmogus Matematika Klasės valandėlė	1. Rūkoriaus portretas. 2. Alkoholio žala „Kodėl tai mitai?“ 3. Alkoholio reklama. 4. Rūkymo poveikis. 5. Vaikų telefono linija. 6. Psichiką veikiančios medžiagos ir šeima.	5	1 1 1 1 1 1
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Gamta ir žmogus	1. Bendraamžių grupės įtaka. 2. Ar rūkyti norma. 3. Kaip pasakyti „Ne“ 4. Alkoholio vartojimo priežastys.	6	1 1 1 1

Matematika Klasės valandėlė	5. „Už ir prieš“. 6. „Kas atsakingas?“.		1 1
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Biologija Matematika Klasės valandėlė	1. Alkoholio poveikis fizinei ir psichinei sveikatai. 2. Priklausomybės atsiradimas. 3. Alkoholio vartojimas „Ką tu darytumei?“ 4. Alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo priežastys. 5. Kiek pinigų išleidžiama cigaretėms? 6. Nerūkančiųjų teisių deklaracija.	7	1 1 1 1 1 1
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Biologija Chemija Klasės valandėlė	1. Narkotikai – pavojingos medžiagos. 2. Alkoholio vartojimo priežastys. 3. Rūkyti ar nerūkyti? 4. Narkotikų poveikis organizmo sistemoms ir organams. 5. Ką slepia dūmai? 6. Kas yra konfliktas. Konfliktų sprendimas.	8	1 1 1 1 1 1
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Biologija Chemija Klasės valandėlė	1. Psichiką veikiančios medžiagos: Sprendimų medis. 2. Alkoholis: Ką galime daryti? Kaip derėtų elgtis? 3. Alkoholis: informacijos įvertinimas. 4. Psichiką veikiančios medžiagos: Apgink savo nuomonę. 5. Rūkymo pasekmės. 6. Taisyklės ir įstatymai.	9	1 1 1 1 1 1
Dorinis ugdymas Lietuvių kalba Užsienio kalba Biologija Chemija Klasės valandėlė	1. Rūkymas ar sveikata – jūsų teisė rinktis. 2. „Nenoriu niekam pakenkti“. 3. Narkotikų pasiūla ir paklausa. 4. „Alkoholis ir jo pasekmės“. 5. Psichiką veikiančios medžiagos. 6. Alkoholio vartojimas „Kaip jautiesi? Ar tau blogai?“.	10	1 1 1 1 1 1

Pastaba. Temos parinktos vadovaujantis Metodinėmis rekomendacijomis „Mokytojo knyga alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programai įgyvendinti“ (2006 m.).